

	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		8.38		3.70	0.00	6.45	0.00	16.96	0.00	140.66	0.00	0.17	0.00
3./04	Бутерброд с маслом		20/5		4.37	0.00	1.51	0.00	4.71	0.00	10.33	0.00	89.69	0.00	0.00
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	7.62	7.62	5.10	5.10	4.60	4.60	0.30	0.30	63.00	63.00	0.00	0.00
161./04	Суп молочный с крупой геркулес	200	150	7.37	5.53	5.76	4.32	6.64	4.98	19.28	14.46	160.00	120.00	0.90	0.67
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	4.11	3.08	1.60	1.20	1.60	1.20	17.39	13.04	90.36	67.77	0.00	0.00
	Итого			27.48	20.60	16.16	12.13	19.29	15.49	53.93	38.13	454.02	340.46	1.07	0.67
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Ацидофилин	160	150	13.21	12.38	4.20	3.92	3.75	3.50	6.00	5.60	313.50	292.60	0.00	0.00
	Итого			13.21	12.38	4.20	3.92	3.75	3.50	6.00	5.60	313.50	292.60	0.00	0.00
	<u>Обед</u>														
43./04	Салат из свежей капусты	50	40	1.39	1.11	1.07	0.85	2.55	2.04	12.65	10.12	77.83	62.26	10.17	8.14
147./04	Суп с макаронными изделиями с мякотью птицы	200/15	150/15	7.45	6.88	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	15.62	15.62	9.10	9.10	10.50	10.50	8.80	8.80	166.00	166.00	0.00	0.00
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	110	4.35	3.68	14.68	11.29	4.52	3.48	36.80	28.31	246.56	189.66	0.00	0.00
ТТК-623	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.86	2.14	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			35.33	32.79	36.76	30.90	26.16	22.80	124.65	100.68	887.02	737.02	10.82	8.65
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			9.75	7.31	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	133	129	10.39	10.08	0.46	0.28	0.00	0.00	13.00	7.91	53.82	32.76	18.40	11.20
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/20	100/15	50.18	33.60	22.15	15.16	11.01	7.77	29.85	20.53	306.71	212.24	0.86	0.62
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.64	0.48	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			62.48	45.43	24.39	17.17	11.41	8.17	57.63	42.02	434.43	313.92	19.30	11.85
	Итого за день			148.25	118.51	85.56	67.23	64.04	52.60	249.00	191.65	2163.17	1741.08	36.68	25.39
	<u>СРЕДА 27/01</u>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8.38	7.51	3.70	2.96	6.45	6.16	16.96	11.81	140.66	114.53	0.17	0.17
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.19	7.29	3.10	2.40	5.00	3.80	21.10	16.00	140.00	107.80	0.00	0.00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6.64	5.31	2.85	2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	1.17	0.98
	Итого			24.21	20.11	9.65	7.70	13.86	11.96	52.42	38.44	371.66	292.33	1.34	1.15
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	160	4.14	3.90	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	9.60	38.40	38.40	3.20	3.20
	Итого			4.14	3.90	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	9.60	38.40	38.40	3.20	3.20
	<u>Обед</u>														
	Огурец соленый порционный	15	10	1.46	0.97	1.32	1.10	4.56	3.80	6.84	5.70	76.80	64.00	7.68	6.40
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	5.26	4.18	1.74	1.34	4.91	3.87	10.64	8.02	93.71	72.27	8.21	6.16
ТТК-650	Котлеты "Татарские"	75	50	18.24	12.09	9.00	9.00	10.00	10.00	3.00	3.00	139.00	139.00	0.34	0.34

510/04	Каша ячневая вязкая	130	110	3.18	2.69	2.80	2.15	5.20	4.00	18.46	14.20	131.56	101.20	0.00	0.00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.80	2.10	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			34.60	25.39	19.93	17.91	25.52	22.43	98.12	78.69	704.50	591.76	16.23	12.90
	<u>Полдник</u>														
697/04	Молоко кипяченое	180	120	10.97	7.31	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1.48	1.48	2.24	2.24	3.93	3.93	18.27	18.27	117.63	117.63	0.00	0.00
	Итого			12.45	8.79	6.29	5.35	7.36	6.57	25.06	23.49	191.83	174.71	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Мандарин"	85	85	11.16	11.16	1.89	1.89	0.00	0.00	37.04	37.04	164.98	164.98	12.60	12.60
286/10	Тефтели с соусом	60/30	60/30	17.90	17.90	8.80	8.80	19.00	19.00	8.80	8.80	241.00	241.00	0.35	0.35
520/04	Пюре картофельное	130	110	6.80	5.76	2.60	2.60	4.16	4.16	17.68	17.68	121.33	121.33	15.69	15.69
685/04	Чай с сахаром	200	150	1.22	0.91	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			38.35	37.00	15.09	15.04	23.56	23.56	88.52	84.77	639.31	624.81	28.74	28.72
	Итого за день			113.75	95.19	50.96	46.00	70.30	64.52	273.72	234.99	1945.70	1722.01	55.00	50.18
	ЧЕТВЕРГ 28/01														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	6.16	6.16	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14
311/04.	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.69	7.66	2.99	2.25	4.99	4.36	11.00	8.26	100.94	81.32	4.03	3.02
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6.48	5.40	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			22.33	19.22	8.87	7.64	14.28	13.11	44.22	37.68	340.97	299.31	5.60	4.36
	<u>2 Завтрак</u>														
707/04	Сок фруктовый разливной	160	160	3.90	3.90	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	9.60	38.40	38.40	3.20	3.20
	Итого			3.90	3.90	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	9.60	38.40	38.40	3.20	3.20
	<u>Обед</u>														
ТТК-92н	Винегрет "Дары осени"	50	40	2.37	1.90	6.20	4.96	3.54	2.83	0.68	0.54	50.27	40.22	7.55	6.04
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками со сметаной	200/25/5	150/25/5	14.14	13.37	1.74	1.34	4.19	3.33	8.16	6.16	77.30	60.00	14.81	11.12
ТТК-992	Мясо "Нежное" в соусе	50/50	25/25	40.61	20.31	10.50	10.50	11.24	11.24	3.70	3.70	159.00	159.00	1.29	1.29
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	3.24	2.74	4.50	3.90	6.75	5.85	22.26	19.29	168.15	145.73	0.00	0.00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов (полуслидкий)	200	150	1.32	0.99	0.35	0.26	0.00	0.00	24.81	18.61	100.62	75.47	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			65.34	42.67	27.16	24.38	26.57	24.01	87.19	72.37	692.77	601.20	24.40	19.01
	<u>Полдник</u>														
697/04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			9.75	7.31	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	50	40	1.42	1.14	0.74	0.59	0.06	0.05	8.98	7.18	39.39	31.51	2.85	2.28
367/04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	47.85	36.26	27.33	20.33	13.87	11.37	48.79	36.29	429.31	328.81	0.57	0.42
ТТК-475	Чай полуслидкий	200	150	0.64	0.48	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			51.18	39.15	29.85	22.65	14.33	11.82	72.55	57.05	542.60	429.24	3.46	2.73
	Итого за день			152.50	112.25	69.93	57.78	58.61	51.58	220.35	181.92	1688.94	1425.23	42.15	33.52
	ПЯТНИЦА 29/01														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8.38	7.51	3.70	2.96	6.45	6.16	16.96	11.81	140.66	114.53	0.17	0.17
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	9.16	7.26	4.42	3.32	3.68	3.38	37.42	28.07	203.60	158.10	0.00	0.00
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	4.11	3.08	1.60	1.20	1.60	1.20	17.39	13.04	90.36	67.77	0.00	0.00
	Итого			21.65	17.85	9.72	7.48	11.73	10.74	71.77	52.92	434.62	340.40	0.17	0.17
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	160	130	12.21	9.92	4.87	3.99	5.57	4.56	7.14	5.84	98.18	80.33	1.39	1.14
	Итого			12.21	9.92	4.87	3.99	5.57	4.56	7.14	5.84	98.18	80.33	1.39	1.14
	<u>Обед</u>														
45./04	Салат из квашеной капусты	50	40	3.71	2.97	0.42	0.42	1.88	1.88	3.01	3.01	30.54	30.54	9.05	9.05
ТТК-425	Суп "Гречишное зёрнышко"	200	150	4.34	3.26	2.81	2.11	2.17	1.63	20.80	15.60	113.95	85.46	16.46	12.34
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	13.28	13.28	7.28	7.28	5.44	5.44	6.17	6.17	83.07	83.07	3.59	3.59
516./04	Макаронные отварные	130	110	4.21	3.56	5.72	4.96	5.08	4.40	31.15	27.00	193.50	167.70	0.00	0.00
ТТК-315	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.86	2.14	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			32.06	28.57	20.50	18.49	15.42	14.11	116.11	96.35	669.69	570.76	29.10	24.98
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	160/26	120/13	12.02	8.48	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			12.02	8.48	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	100	100	9.25	9.25	0.46	0.28	0.00	0.00	13.00	7.91	53.82	32.76	18.40	11.20
151/10	Картофель запеченный в сметанном соусе	150	150	10.70	10.70	4.30	3.60	7.80	6.10	23.30	19.36	176.40	147.00	5.16	4.30
685/04	Чай с сахаром	200	150	1.22	0.91	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			22.44	22.13	6.56	5.63	8.20	6.50	61.30	48.52	342.22	277.26	23.66	15.58
	Итого за день			100.38	86.95	45.70	38.70	44.35	38.55	263.11	208.85	1618.91	1325.83	59.81	46.09

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы					
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	609.50	483.96	274.2	213.8	301.0	239.6	1307.3	1015.8	9427.8	7323.5	254.10	225.01

В среднем в день	121.90	96.79	54.84	42.76	60.21	47.93	261.46	203.17	1885.55	1464.71	50.82	45.00
------------------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	---------	---------	-------	-------

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела

Л. Р. Загидуллина